Stadt Mühlheim am Main, Freitag, 18. Februar 2022

Selbstverteidigungskurs für Mädchen im JUZ

In jeder Situation aktiv, stark und selbstbewusst für die eigene Sicherheit eintreten - wie geht das? Wie verwandle ich meine Angst in Mut? Diese und viele weitere Fragen sollen allen Interessierten ab 12 Jahren im Jugendzentrum (JUZ – Rodaustraße 16) ab Mittwoch dem 16. März im Rahmen eines Selbstverteidigungskurses für Mädchen beantwortet werden.

Der Kurs findet regelmäßig mittwochs von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im Jugendzentrum statt, das Angebot pausiert in den hessischen Osterferien und umfasst insgesamt sieben Kursblöcke, die aufeinander aufbauen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, ein Anmeldeformular ist auf der städtischen Homepage unter https://www.muehlheim.de/jugendfoerderung zu finden oder kann im JUZ abgeholt werden. Zu den jeweiligen Terminen muss stets ein aktueller Negativ-Nachweis gemäß der 3G-Regelung mitgeführt werden, soweit sich die geltenden Regelungen (Stand 18.2.) nicht ändern sollten.

Finanziert wird das Projekt vom Kreis Offenbach im Rahmen des Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“.

Weitere Fragen zum Kurs beantworten gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Jugendförderung unter 06108 – 76159 oder per Emal an jugend@stadt-muehlheim.de