Pressestelle, Dienstag, 4. November 2014

Kursangebote für Frauen und Mädchen

Der Verein Frau-Mutter-Kind e.V. und die Frauenbeauftragte der Stadt Mühlheim bieten zwei interessante Veranstaltungen für Frauen und Mädchen an. Mit dem Workshop „Wenn Eltern plötzlich Pflege brauchen“, der am Samstag, 22.11.2014 im Haus des Vereins in der Hallgartenstr.6 von 14.00-17.00 Uhr stattfinden wird, sollen Frauen angesprochen werden, die mit der Pflege ihrer Eltern betraut sind. Inhaltlich wird die Referentin Britta Pütz über den Rollenwandel der Eltern-Kind-Beziehung sprechen. Wenn die Eltern hilfebedürftig werden, ist dies besonders für pflegende Angehörige, oftmals für die erwachsenen Töchter oder Schwiegertöchter, eine enorme Belastung. Der Workshop hilft Ihnen, Antworten zu finden, wie Sie mit neuen Aufgaben, mit neuer Verantwortung und mit dem damit einhergehenden Wandel in der Beziehung zu dem pflegebedürftigen Elternteil besser zurechtkommen können.

Auch für den WenDo Kurs, der am Samstag, 15. November stattfinden wird, sind noch einige Plätze frei. Hier können sich Frauen und Mädchen mit der erfahrenen WenDo Kursleiterin Brigitte Störmer von 9.00 Uhr-13.00 Uhr in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung üben.

Alle Kurse werden mit Kinderbetreuung angeboten. Für jeden Kurs wird ein Teilnahmebeitrag von 5,00 € erhoben. Die Kooperationspartnerinnen sehen in ihrer Zusammenarbeit eine sinnvolle Erweiterung des Bildungsangebotes für Frauen. Die Räume in der Hallgartenstraße bieten sich für solche Seminare an und die Frauen lernen so gleich die Einrichtung und weitere Angebote kennen. Auch die Frauenbeauftragte Eva Scholz nutzt dies um Frauen zu unterstützen, den Alltag zu meistern und Hilfestellungen in schwierigen Alltagssituationen zu geben.

Die Anmeldungen für die Kurse erfolgen unter: Im Büro des FMK Vereins 06108/71563 oder per Mail an

info@frau-mutter-kind.de.